

"Alles wat menselijk is, is ons niet vreemd."

Bevalwensen uitleg

We zijn zeer geïnteresseerd in jullie wensen, en horen graag wat jullie nodig hebben om met vertrouwen jullie bevalling aan te gaan.

Wij weten niet hoe jullie bevalling zal verlopen. Niemand weet wat in de toekomst zal gebeuren, jullie verhaal moet nog geschreven worden.

Wij* hebben net als jullie als doel, om jullie bevalling te laten verlopen zonder onnodig medisch ingrijpen en met een gezonde baby en moeder als uitkomst.

Wat wij verstaan onder standaard zorg:

- Duidelijk en open met jullie communiceren.
- Je zoveel mogelijk bewegingsvrijheid geven.
- Lichten zijn zoveel als mogelijk gedimd.
- Tijdens de ontsluiting en tijdens het persen mag je zelf bepalen welke houding je fijn vindt, natuurlijk helpen wij je als dat nodig is.
- We zetten alleen een knip (episiotomie) als dat medisch echt noodzakelijk is, maar doen dit liever niet.
- We laten de navelstreng altijd uitkloppen voordat we hem laten doorknippen door een van jullie, als jullie dat willen.
- We leggen de baby meteen op je borst en streven na zoveel mogelijk huid-op-huid contact.
- Als je borstvoeding gaat geven, wachten we op signalen van de baby. We streven ernaar de baby < 1 uur na de geboorte al aan de borst hebben laten drinken.
- Als jullie het fijn vinden kunnen we foto's maken tijdens de bevalling met jullie camera.
- Je mag zelf, als jullie dat willen, de baby aanpakken als het geboren wordt.
- De placenta mag je bewaren, maar dat hoeft niet. Wij kunnen hem ook voor je weggoeien.

Veel gestelde vragen:

Thuis en in het ziekenhuis/bevalcentrum kun je gebruik maken van onze **baarkruk**.

Een **bevalbad** is (soms tegen meerprijs) aanwezig in het ziekenhuis/bevalcentrum. Als je dit thuis wenst moeten jullie dit zelf huren via www.bevallingsbaden.nl

In het ziekenhuis/bevalcentrum zijn de **lampen te dimmen**.

In het ziekenhuis/bevalcentrum is geen **muziekinstallatie** aanwezig, neem dus zelf muziek mee als jullie dit willen.

In het ziekenhuis/bevalcentrum zijn **geboorteballen** aanwezig. Als je dit thuis wenst kunnen jullie je dit zelf aanschaffen.

**Met wij bedoelen we de verloskundigen van de Witsenkade en gynaecologen, verpleegkundigen en kraamverzorgenden waar wij mee samenwerken.*

"When you focus on the good, the good gets better"

Bevalwensen

Bevalwensen van
Wij hebben ons voorbereid op de bevalling met een cursus: nee/ja, namelijk:
(naam cursus).....

Wat heb jij nodig om met vertrouwen deze bevalling in te gaan?

.....
.....
.....
.....
.....

Wat kun jij doen om tijdens de bevalling je veilig, verbonden en in eigen vrijheid en kracht te voelen?

.....
.....
.....
.....
.....

Wat kunnen wij doen om jou tijdens de bevalling veilig, verbonden en in eigen vrijheid en kracht te laten voelen?

.....
.....
.....
.....
.....

Wat ik belangrijk vind dat jullie weten is:

.....
.....
.....
.....
.....

Wat ik verder nog benoemd wil hebben is:

.....
.....
.....
.....

*"Ik kan de controle nooit verliezen,
want die heb ik nooit gehad. En dat is OK"*

"Alles wat menselijk is, is ons niet vreemd."

Praktische punten:

Mensen die ik graag bij mijnbevalling aanwezig zou willen hebben zijn:

.....
.....

Naam kraamzorg bureau.....

Telefoonnummer kraamzorg bureau.....

Mijn voorkeur voor de plaats van de bevalling is op dit moment:

- ☐ Onbekend, we besluiten dit tijdens de bevalling
- ☐ Thuis
- ☐ Poliklinisch of in geboortecentrum

Als ik naar het ziekenhuis / geboortecentrum ga tijdens de bevalling hebben deze ziekenhuizen mijn eerste voorkeur:

- ☐
- ☐
- ☐

Mijn idee over pijnstilling is op dit moment:

- ☐ Onbekend, we besluiten dit tijdens de bevalling
- ☐ Ik heb al een duidelijke voorkeur geen pijnstilling te willen gebruiken
- ☐ Ik heb al een duidelijke voorkeur pijnstilling te willen gebruiken, en mijn wens gaat nu uit naar de pijnstilling:

Voor het afbinden van de navelstrang zou ik graag gebruik maken van een

- ☐ Cordring
- ☐ Navelklem

Nog andere praktische dingen die mensen graag willen benoemen?